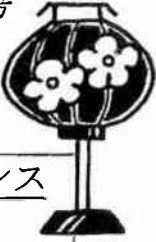




# ぶ ~ ふ ~ う ~

2020年3月400号

## <今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報



### ① ひよこ (火曜日) 初級向き

\* 4月から初心者教室開講

03/03 休み 会場 イーグレアリーナA  
 /10 ☆ 時間 12:45-14:45  
 /17 ☆ スタッフ 立岩、他  
 /24 ☆  
 /31 ☆ <2月コール曲>  
 04/07 ☆ ジュクデゼストレ  
 /13 ☆ ライターダンエヤー  
 /21 ☆ パニチエレフスコ  
 /28 ☆ トウルリートウルリーフェア  
 /

### ② どんぐり (火曜日) チェーンダンス

03/03 休み 会場 イーグレアリーナA  
 /10 ☆ 時間 10:00-12:00  
 /17 休み スタッフ 井上、他  
 /24 ☆  
 /31 休み  
 04/07 休み <2月コール曲>  
 /13 ☆  
 /21 休み ダンスルスポイトリロール  
 /28 ☆  
 /

### ③ ぴよぴよ (金曜日) 初級向き

03/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA  
 /13 ☆ 時間 09:45-11:45  
 /20 ☆ スタッフ 岡本、他  
 /27 ☆  
 / <2月コール曲>  
 04/03 休み ホットタイムミクサー  
 /10 ☆ シルンアフチーク  
 /17 ☆ ベケットリール  
 /24 ☆  
 /

### ④ ピーチ (火曜日) カップルダンス

03/03 休み 会場 イーグレアリーナA  
 /10 休み 時間 10:00-12:00  
 /17 ☆ スタッフ 浮辺、他  
 /24 休み  
 /31 ☆ <2月コール曲>  
 04/07 ☆ 芸術家の生涯  
 /13 休み レッドアンドオールレッド  
 /21 ☆  
 /28 休み  
 /

### ⑤ ころころ (木曜日) 初・中級向き

03/05 ☆ 会場 イーグレアリーナA  
 /12 ☆ 時間 09:45-11:45  
 /19 ☆ スタッフ 車田、他  
 /26 ☆  
 / 04/02 ☆ <2月コール曲>  
 /09 ☆ ブルタメア  
 /16 ☆ ホラムグルムグルル  
 /23 講習 パンデラシュルデラナボダリ  
 /30 ☆

作成・発行 姫路フォークダンス協会  
 姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど  
 HP <http://himeji-fd-kyokai.la.coocan.jp/>  
 E-m  
 ail [himeji-fd-kyokai@nifty.com](mailto:himeji-fd-kyokai@nifty.com)  
 〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3  
 理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230  
 E-mail [furutani.tsutomu@nifty.com](mailto:furutani.tsutomu@nifty.com)  
 会報「ぶーふーうー」の定期購読などについて  
 年間購読 ¥2000 郵送代含む (1部¥1000)  
 問合せ 編集長：古谷景子  
 E-mail [furutani.keiko@nifty.com](mailto:furutani.keiko@nifty.com)  
 HP <http://furutani.la.coocan.jp/>



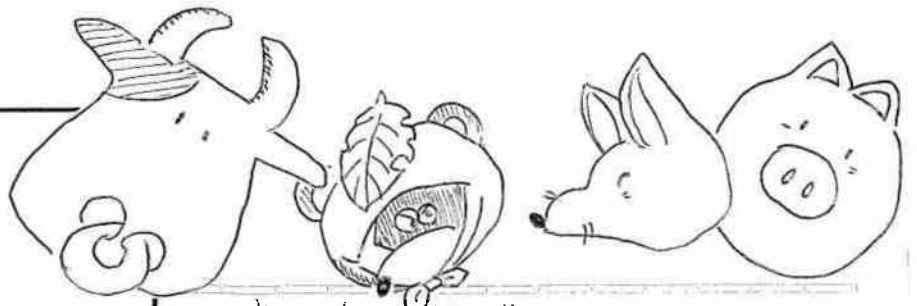
## 【 行事予定のお知らせ 】

- 2020年3月8日(日) ホロパーティー  
会場:和歌山河西コミュニティーセンター  
問合せ:平田さん  
\*中止となりました\*
- 4月4日(土) タンポポパーティー  
会場:大阪市立淀川区民センター  
問合せ:前田さん
- ◎ 4月23日(木) ベンツィさん講習会 in 姫路  
会場:イーグレひめじ アリーナA  
主催:姫路フォークダンス協会  
時間:10時~16時
- 4月25、26日(土、日) ベンツィ講習会 in 滋賀  
会場:大津市民文化会館・京都市東部文化会館  
問合せ:笹倉さん
- 5月10日(日) FDサークルロンド FDのつどい  
会場:大阪府立門真スポーツセンター  
問合せ:近藤幸子さん
- ◎ 5月17日(日) 楽しいチェーンダンスを踊る会  
会場:イーグレ姫路 アリーナA  
主催:姫路フォークダンス協会
- ◎ 9月6日(日) 板東さん講習会 in 姫路  
会場:イーグレひめじ アリーナA  
主催:姫路フォークダンス協会  
時間:10時~15時
- 9月19~21日(土~月) 大阪Yキャンプ  
会場:滋賀県マキノ  
問合せ:ニアピンさん
- ◎ 11月26、27日(木、金) シュムリクさん講習会 in 姫路  
会場:イーグレひめじ アリーナA  
主催:姫路フォークダンス協会  
時間:10時~16時・10時~12時半

\*コロナウイルスの影響でイベントなどの中止が出ています  
パーティー・講習会などに参加予定の方は要確認。

### 「最近の出来事」

先日次男のお嫁さんが右肘を骨折したそうで。  
私「ちゃんと手伝いよ」次男「してるよ。大変なやから」  
私「日頃からしてないからやん」  
次男「だって仕事もあるんやぞ」私「当たり前やん」  
次男「この間蒸気浴仕事休んだわ」  
私「な。な。なんじゃくやー」  
次男「帰ってきたからも仕事やのに」  
私「ふん。主婦は11~7も24時間営業や」  
うむ、次男、これで黙りました。  
ホニマ 男、え...ブカツ



車が無いと買物にもちょっと不便な  
場所。シカ、イノシシ、昨年は熊ら  
物出役の騒動もあり、と24天然に  
近い生活が得られる環境に住んで  
30年近く。二年前の初夏だったか  
と24きれいな鳥の声で目が覚め  
ました。全く初めの美しい鳥の  
歌にちょっとイグサイト!“今日は  
きっと良い事がある!”と思う程の  
素敵女子複雑な歌い方でした。  
暫く歌っていたので外に出る確認  
すると、我家の屋根の先端に一羽、  
頭から羽にかけてグレーの青色、  
お腹は錆朱色で20cm?位の  
美しい鳥が、朗々と歌っていました。  
我家は高台、ちょっと劇場の舞台  
の上で“聞いちゃくれ!”と  
言わんばかりに、<sup>うん</sup>久々の感動  
でした。アレコレ調べた結果  
イソヒヨドリに辿り着きました。  
今年の冬は...割ったリンゴ  
を庭に置いてみました。  
ヒヨドリとツグミが食べに来  
ました。今迄バタバタ過して。  
見逃していた自然の営み、びっり、  
よ〜く見るとまだ知らなかった世  
界がみえてきました。

日かな一日、のんびりボンヤリ  
過しても許されるような空気の冬  
もまた楽し♪ M.I

\* (近年、イソヒヨドリが街で繁殖しているよう  
です。ビルの屋上の端々に留まるのを見か  
けたことがあります。↳断崖と甚か違いはるかと)

ベントツイ 講習会  
Ventzi 講習会

ブルガリア人です。踊りのセンスは抜群!! 顔も…マアアアヤね。少し照れ屋で。お上手は言えないけれど、サービス精神ははいてコールして下さいます。

4月23日(木)

10:00 ~ 12:30

13:30 ~ 16:00

アリ-ナA でありませう。



申し込みは岡本さんです。

岡本さんに会うことがない人は、びよびよスタッフ(古阪、浮辺、福本)に寝に下さい。

イーグレ会場予約担当者 3/1(日)

火曜日(ピ4、どんぐり、ひよこ) 勢川さん

木曜日(こころ) 福本さん

金曜日(びよびよ) 須原さん

よろしくお願ひします。

尚、来年度の会場予約担当者も皆様のご協力でスムーズに決まりました。

予約をしなければ毎回の例会が出来ません。楽しく踊ることもできません。

本当にご協力ありがとうございます。



2020年度イーグレ会場取り当番表

月(曜日)	火曜日	木曜日	金曜日
4月(水)	勢川	橋本	福井三枝子
5月(金)	立岩	掛谷	岡本くみ子
6月(月)	富田	山本	須山生子
7月(水)	伊藤	松浦	毛利真喜子
8月(土)	田中郁代	吉永	伊東信子
9月(火)	小和	今村	浮辺美代子
10月(木)	小島	三船	山田榮子
11月(日)	久宝	宇治宮	小林信枝
12月(火)	寺内	北	古阪智子
1月(火)	浮辺	羽瀨	平田和子
2月(月)	永井	松島	西森玲子
3月(月)	南まち子	車田	井上富代美

※ 網子フォークダンスクラブ しゃこ だより

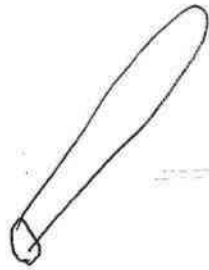
2月はゴミの様に少しだけ降った雪…梅も中旬には満開…コロウイルス…もうわかんないこの頃。しかし踊りは、踊りだけは努力・回数・集中することによって出来る様になるわな。しかし、この3つが欠けている私は、どーなる。嫌、もう考えるのはよそう。日々楽しくなる様ポジティブに生きよう。

3月 7・14・21・28 4回 ありませう

2月踊った曲

ホラ・テム・テラ・ラステイ、しらねう、ポルカ 芭蕉布、踊り明かそう





我が家の長男(小6)、次男(小4)、次女(小2)は『リトル白鷺エンジェルス』というソフトボールのチームに、長男と次男は3年前から、次女は昨年の4月から入団しています。

長男は、友達に誘われ、次男は長男の付添いで、次女は自ら希望したので、入団させました。

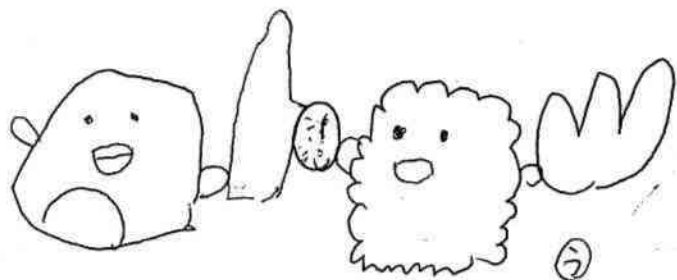
それぞれの守備は長男一塁、次男セカンド、次女レフトと聞くと、よいのですが、チームは全員で10人とギリギリでやっている状況です。

次女はルールもわからないまま、試合に出場しているのですが、内野の選手が、外野まで走るという大変な試合になっています。

親も子も、今しかできない、いろんな体験をしています。様々な経験の中で、楽しむ、楽しむ、喜び、将来の糧になればいいと思います。

暑さ寒さの厳しい中、ソフトボールを通じて体力をつけ、学校教育にはない怖いお母さん(監督)の大声の怒鳴り声に慣れ、精神を鍛え、困難に立ち向かう強い気持ちに身に付けてほしいです。また、社会人になっても運動を続け、ストレスのない楽しい人生を送ってほしいと思います。

公式戦で、今期1勝しかしていません。'2勝'を目標に応援頑張りたいです。



keiko

### 恒例のキャッチボール・バッティング

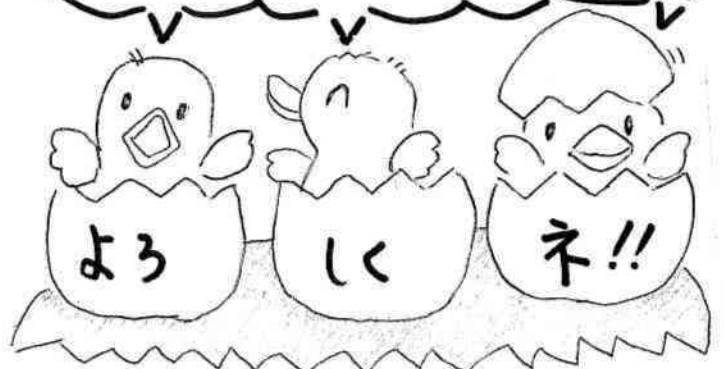
家の近くに広場があり、平日はグラウンドゴルフ等、使用されています。元且に家族9人が揃います。孫、男の子2人、女の子1人と3人共、小学校からクラブに入っています。成人になっている2人は今も野球、ソフトボールにハマっています。

午後からキャッチボールから始まります。私も昔は参加していましたが、今はキャッチボールの時間帯に夕食の下準備をします。広場に行く頃にはバッティングが始まっています。もう賑やかさ事! 3~4人が守備、バッテリーと打者。後はバッティングの控えです。順番が来るまでは打て3カク〜と思いがから、バッターボックスに立つと同時に打つ気マンマンになり思い切り振り回すが空振り...当たってもなかなかバットの芯には当たらず。でも楽しいです。毎年観ている時は幸せを感じ孫の成長を頼く思いながら自分の老いを感じます。来年もこの光景が観られてバッターボックスに立ちますように。♡

岩ダヌキ。

4月よりひよこ例会で2020年度初心者教室を開講します。先日、教室でのコール曲の踊り合わせをしましたが、まだ少しコール曲が残っています。セットダンス等人数が必要なダンスもあります。もし時間に都合がつかない人がいたら、やっぱりお手伝いをお願いします。ひよこ例会の後の1時間程です。

3月17日(火) 14:45~16:00頃まで



\* 理事会よりのお知らせ \*

1、各例会の体制

No	例会名	リーダー	会計	コーラー	理事
1	ぴよぴよ	古阪	浮辺	古阪・浮辺・岡本・福本	福本
2	ひよこ	小和	今藤	車田・古谷景子・上野・小和	古谷景子
3	ピーチ	浮辺	宇治宮	浮辺・福島・折井	福島
4	どんぐり	井上	松浦	井上・上野・古谷景子	上野
5	ころころ	車田	北	車田・古谷景子・福本・山本	今村

2、2020年度の行事予定

No	行事名	月日	担当例会	責任者	会計	備考
1	初心者教室	4月～6月	選抜チーム	福本	福島	市後援 火曜日に
2	外国人講習会1 ベンツィ(ブルガリア)	4月23日(木)	ぴよぴよ	福本	岡本	会場:イーグレひめじ 選手強化として
3	スポーツ祭 FD講習会	9月6日(日)	ひよこ	今村	清瀬、浜本	講師:板東さん 7/1 から申込開始
4	スポーツ祭 行進参加	10月4日(日) *日程注意	ピーチ	福島	宇治宮	会場:陸上競技場
5	アフメット交流会	10月21、22日 (水、木)	ころころ	K子		イーグレ 魚吹八幡神社
6	救命講習会	10月27日		理事長		消防署から
7	外人講習会2 シュムリク	11月26、27日	どんぐり	上野	羽瀨	会場:イーグレ姫路
8	クリスマスパーティー	12月25日(金)	選抜チーム	小和	井上	担当者:小和・古阪・ 今村井上・浮辺
9	バルカンパーティー	なし				60周年に変わる
10	市の講演会参加	未定 1月?	ピーチ			

3、姫路フォークダンス協会60周年記念パーティーを予定

日時:2021年4月28、29日(水・木祝)

会場:兵庫県立姫路労働会館

担当者:車田・井上・古阪・上野・K子

ルーマニアから数名ゲストを招聘予定

4、2020年度の理事会の体制について

理事:たまごっち:福本、ひよこ:古谷景子、ころころ:今村、ピーチ:福島、どんぐり:上野

理事長:古谷勉、副理事長:福本 会計:三船 会計監査:赤西

新任:福島・今村・福本

退任:古阪・小和・松島

5、2020年度の姫路フォークダンス協会の年間会員の(継続)募集中です

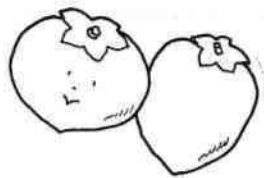
申込は各例会会計まで

となりの空き地の梅の木が  
ほころび始めました。  
先日迄は、吹きつける冷たい風に  
さらされ、つぼみも寒そうに縮こまっ  
ていたのに。  
例年、梅見物に出かけるのですが  
もうすぐ、となりの梅の木(4本あります)  
も満開になるので、今年はそれで  
花見をすませようと思っています。  
そのうち、花も実になり忙がしい日々が  
おとすれます。

梅干し、サシス梅干し(あまり塩辛くないので  
孫用に)、梅の実の甘露煮、梅ジュース等を  
作ります。うまく出来る物もあれば、  
甘露煮は煮みやえぐみが少し残っ  
たりして、まだ10点の物は作れません。  
仕事を退職した頃、この暇な日々を  
どうにかしなくてはと思いはじめ、家庭  
菜園でできた果物を加工して保存食  
を作ろうと思ひ立ちました。

失敗したりして、落ちこんだりと色々  
ありますが、山椒や柿等、次々と  
できる季節の果物や野菜達に  
追いつくられながら、無理をしない  
範囲で、新しい保存食作りの  
挑戦をしています。  
放っておかなりで〜と季節の果物達が  
待っているの〜

S.K



氏名	小林 信枝	血液型	O
参加例会	びよびよ、ひよん、ピーチ		
姫路FD協会・各例会への希望・感想など	どららの例会もとても楽しいです。		
今一番したい事は?	できるなら主人と山登り、以前は穂高、槍ヶ岳等々に行っていました。今は主人の体調に少し不安があり行けていません。でももう登山は無理かな...		
昭和時代の一番の思い出は?	家の事情で高校は 勤労学生でした。眠い目をこすりながら仕事をし、アクビをしながら授業を受けてたしんどくも楽しい4年間、同級生が最高でした		
10年後の自分はどうなっていると思いますか?	FDを楽しんで、3年に一度の高校の同窓会に元気に参加		
では20年後はどうなっていると思いますか?	ひとり娘の言う事を素直に聞くおばあちゃん!! <small>きっと90分無理に30分</small>		
どこの国のダンスが好きですか? 何故?	国名、曲名、全く覚えられませんが、テンポの速いダンスが		

楽しいです。

氏名	代野 通世	血液型	A
参加例会	びよびよ		
姫路FD協会・各例会への希望・感想など	スタッフの皆様には大変お世話になり感謝 しています。マクビコールしていただきよくわかる ようになり有難うございます。		
今一番したい事は?	海外旅行		
昭和時代の一番の思い出は?	数年間 海辺に住んでいた頃子供と 潮干狩り 小魚釣り 水泳と楽しく思い出します。		
10年後の自分はどうなっていると思いますか?	さあ... でもFDは楽しみたいです... ムリ ムリ		
では20年後はどうなっていると思いますか?	「そんなこと考えたことない」といったところですが		
どこの国のダンスが好きですか? 何故?	アメリカ、ロシア		



## ひよこ例会

3月色々な花が1輪、1輪、美を競うように咲き出はす。心も体もワクワクさせてひよこ例会は4月7日から初心者教室が始まります  
基礎楚ステップ、ワルツターン・ツイステップターン等々の練習。  
今、一度ステップを見直してみませんか。そして仲間と踊り楽しみまわす♪~♪

## どんぐり例会

こころは地下2F 静かです。しずかすぎる.....

今日は大手前公園周辺でコスプレの祭典があり、朝から大音響で大盛り上がりしていた。  
私もすっかりハイテンション  
なの下負けじと1曲めからハードに  
なっていました。

## ぴよぴよ例会

令和2年になってから、もうすぐ2ヶ月がたとうとしています。最近忙しいのもあってか日がたつのがめっちゃくちゃ早く感じられます。話は変わりますが今年の冬は暖冬でしたね。このまま春になってくれれば嬉しいのですが、暖かく良いお天気でもどっかに遊びに行きたいなあという日でも、ぴよぴよ例会がある日は踊りに来て下さいね。チェーン、ミクサー、カップルといっぱい踊っていきましょね。リクエストもあれば遠慮せずにスタッフにおっしゃって下さいね。

## ピーチ例会

近頃は毎回20人位の方々が熱心に練習されています。30分も前から来て踊られる方もあります。  
なかなか完璧に覚えるのは、難しく悪戦苦闘の日々です。蝶の様に優雅に舞う日を夢見て頑張りましょ!!

## ころころ例会

最近、汗が出ないのは、一生懸命踊っていいからなのだろうか。。。それとも曲がゆっくりでやさしいからなのか。。。? 省エネで踊っている感じもするし、ということでは心を入れかえて、楽しく音楽にノって、ホップはできるだけ(曲にもよりますが)上げて、ステップは重心を下に↓、バウンシーにとかメリハリも意識して踊りたいなあと考えております。2月は寒いお天気に今日は最高気温15℃春が来ました♡  
情熱的に踊るぞと今日思っています。

## 編集後記



我家の子孫4人、その最終ラナーがこの春ピッカピカの1年生。これで全員が小学生になります。月日のたつのは早いもんだ。  
息子もが小学生だったのはもう30年以上も前。☺ 私小学生だったのはお母と昔の昭和の時代。それやあ目もかすむ、耳もとお腰も痛いよ下れも落とす? のは当たり前。仕方ないか。この上はコロナなんかにおおわれないうちに、手洗いうがいもして、身心共に健康を指示すべし!